

Plano de Atividades e Orçamento

AAJUDE - 2019



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aaJUde.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

ÍNDICE

Plano de Atividades 2019

1. INTRODUÇÃO

2. ENQUADRAMENTO

- i. APRESENTAÇÃO
- ii. PRINCÍPIOS E ÁREAS DE INTERVENÇÃO
- iii. MISSÃO
- iv. VISÃO
- v. VALORES

3. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O.E.1 Melhoria Contínua da Qualidade dos Serviços

Ação 1 – REFERENCIAL EQUASS: DESENVOLVIMENTO DE MECANISMOS DE CONTROLO DE QUALIDADE

Ação 2 – FORMAÇÃO CONTÍNUA DOS RECURSOS HUMANOS

O.E.2 Divulgação e Inovação

Ação 3 – ATUALIZAÇÃO DO *SITE*

Ação 4 – MANUTENÇÃO DA PÁGINA DE FACEBOOK

Ação 5 – INTEGRAÇÃO NA COMUNIDADE E PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

O.E.3 Aumentar número de utentes abrangidos por acordo com ISS e aumentar/Melhorar serviços prestados

Ação 6 – AUMENTO DO NÚMERO DE UTENTES ABRANGIDOS POR ACORDO COM O ISS

Ação 7 – CRIAÇÃO DE NOVO POLO DA AAJUDE

Ação 8 – TERAPEUTA OCUPACIONAL

Ação 9 – INCLUSÃO DE NOVAS ATIVIDADES NO PDI

Ação 10 – DISPONIBILIZAR UM PERCURSO ESCOLAR INDIVIDUALIZADO

O.E.4 Promover o Autofinanciamento/Sustentabilidade da Instituição

Ação 11 – CONSIGNAÇÃO DO IRS

Ação 12 – EXPOSIÇÕES-VENDA E REVISTA DA AAJUDE

Ação 13 – CANDIDATURA A PROJETOS E FINANCIAMENTOS

Ação 14 – ANGARIAÇÃO DE NOVOS SÓCIOS

Ação 15 – MANUTENÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PARCERIAS

Orçamento de Funcionamento Corrente 2019

1. RECEITAS

2. CUSTOS

3. TESOURARIA

4. RESULTADOS



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aajude.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

1. INTRODUÇÃO

Decorrido o atual mandato dos Órgãos Sociais eleitos para o quadriénio 2015-2018, para além das atividades regulares a desenvolver na AAJUDE, haverá um programa específico com iniciativas que compreendem melhorias e inovação para o quotidiano da Instituição e plasmadas em quatro grandes objetivos estratégicos.

A Direção da AAJUDE irá centrar as suas prioridades na valorização das competências dos seus Colaboradores, suportada em formação adequada e continuada, no seu acompanhamento contínuo e nas boas-práticas baseadas em processos e procedimentos pré-definidos.

Outra dimensão que a Direção vai continuar a desenvolver são os projetos vocacionados para o bem estar coletivo e individual dos utentes, tendo sempre em atenção a sua faixa etária.

A situação financeira está equilibrada, consolidada e é suficiente para a ação normal do desenrolar quotidiano e para os projetos de investimento previstos.

2. BREVE ENQUADRAMENTO

i. APRESENTAÇÃO

Situada, atualmente, em Santa Cruz do Bispo, a AAJUDE (Associação de Apoio à Juventude Deficiente) foi fundada em 1982, com o esforço de um grupo de Pais, que precisavam de uma Escola que acolhesse os seus filhos.

Foi crescendo em número de utentes e em toda a sua dinâmica, o que tornou exíguas as três casas contíguas no Porto e fez com que se sentisse a necessidade de se avançar para a construção de um equipamento de raiz. O que finalmente aconteceu em 2013.

As principais aspirações da AAJUDE são:



- Acolher jovens deficientes mentais ligeiros e moderados, proporcionando-lhes, além de um ambiente familiar, todos os meios que lhes possibilitem desenvolver as suas capacidades e, acima de tudo, terem a felicidade a que, como todos, inegavelmente têm direito.

- Colmatar, embora em dimensão reduzida, dada a sua exiguidade de espaço, uma lacuna muito grave que se tem vivido no que respeita ao apoio a esses mesmos jovens.

Todas as atividades que, ao longo do tempo, se foram iniciando e todas aquelas que, de futuro, se espera iniciar têm sempre como objetivo potencializar o desenvolvimento de todas as competências dos nossos jovens, tentando maximizar e fortalecer as áreas que dominam e apresentar-lhes novos desafios em áreas que desconhecem

ii. PRINCÍPIOS E ÁREAS DE INTERVENÇÃO

A AAJUDE está direcionada para a satisfação das necessidades dos seus utentes/clientes, famílias, colaboradores, fornecedores, comunidade em geral e meio ambiente, assumindo o compromisso de:

- Participar proativamente em parcerias contínuas com as entidades locais, de caráter privado e social, de modo a prestar serviços sociais adequados;
- Promover um sistema de comunicação aberto, simples e constante com os utentes/clientes e famílias, colaboradores, parceiros e comunidade;
- Cumprir e adequar as práticas institucionais à legislação em vigor;
- Satisfazer as necessidades e expectativas dos seus utentes/clientes;
- Criar um ambiente acolhedor e familiar para os seus utentes/clientes;
- Valorizar as intervenções individuais e de equipa, incentivando os seus recursos humanos e parceiros à implementação de ações que concorram para a melhoria contínua do resultado dos serviços prestados.

iii. MISSÃO

Acolher jovens deficientes mentais, ligeiros e moderados, proporcionando-lhes, além de um ambiente familiar, todos os meios que lhes possibilitem desenvolver as suas capacidades e, acima de tudo, ter a Felicidade a que inegavelmente têm direito como cidadãos integrais.



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aajude.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

IV. VISÃO

Pretende ser uma organização de referência na área da deficiência mental. Na sua caminhada em direção ao futuro, pretende melhorar continuamente as suas estruturas de apoio, e simultaneamente a qualidade das suas respostas a nível da sua ação social.

V. VALORES

Os valores orientadores da instituição são, entre outros: Inovação, Empenho, Dedicção, Solidariedade, Honestidade, Respeito, Afeto, Igualdade, Amor, Felicidade.

3. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O.E.1. MELHORIA CONTÍNUA DA QUALIDADE DOS SERVIÇOS

AÇÃO 1 – REFERENCIAL EQUASS: DESENVOLVIMENTO DE MECANISMOS DE CONTROLO DE QUALIDADE

À semelhança dos anos anteriores, este ano, iremos continuar a implementar o referencial EQUASS, uma vez que consideramos que este referencial tem contribuído para o aperfeiçoamento contínuo da qualidade dos serviços prestados pela AAJUDE.

É uma ferramenta importante, na medida em que nos permite controlar e monitorizar as ações desenvolvidas em todos os sectores da Instituição (cozinha, limpeza do edifício; cuidados pessoais e de saúde prestados aos utentes e a Sua participação nas atividades).

AÇÃO 2 – FORMAÇÃO CONTÍNUA DOS RECURSOS HUMANOS

A formação contínua é uma das áreas em que se pretende investir mais no próximo ano, uma vez que o capital humano da nossa instituição é o que de mais importante temos.

Assim, com base no levantamento de necessidades de formação, efetuado após a avaliação de desempenho dos colaboradores, foi criado um plano de formação que irá ser implementado ao longo do ano de 2019.



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aajudede.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

À semelhança dos anos anteriores, recorreremos a formação financiada desenvolvida por entidades privadas.

O.E.2 DIVULGAÇÃO E INOVAÇÃO

AÇÃO 3 - ATUALIZAÇÃO DO SITE

O site da AAJUDE continua a revelar as atividades que vamos desenvolvendo, destacando os momentos mais marcantes do ano. Nesse sentido, é fundamental que a sua atualização continue a ser permanente.

AÇÃO 4 – MANUTENÇÃO DE PÁGINA FACEBOOK

A página do Facebook da AAJUDE, à semelhança do site, tem permitido aos pais e amigos da AAJUDE acompanharem os momentos mais marcantes da Instituição.

Assim, este ano, continuaremos a investir na divulgação do dia a dia dos nossos utentes, assim como das informações mais relevantes, de forma a chegar a cada vez mais pessoas.

AÇÃO 5 – INTEGRAÇÃO NA COMUNIDADE E PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

A AAJUDE tem tido uma participação ativa na comunidade de Santa Cruz do Bispo, fazendo parte da Comissão Social de Freguesia e participando e contribuindo nos diversos eventos e ações que são desenvolvidos.

No próximo ano, a instituição tem como objetivo continuar com as seguintes ações:

- Auxílio alimentar a famílias carenciadas de Santa Cruz do Bispo, triando e distribuindo, enquanto instituição mediadora, os bens alimentares doados pelo Banco Alimentar do Porto;
- Encaminhamento, também enquanto entidade mediadora do Banco Alimentar, de bens alimentares para as Vicentinas de Santa Cruz do Bispo, contribuindo de forma importante para mitigar as carências alimentares de várias famílias carenciadas da comunidade;
- Disponibilidade para manter, nas nossas instalações, um banco de ajudas técnicas para a população da União de Freguesias de Lavra, Perafita e Santa Cruz do Bispo.



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aaJUde.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

- Participação na feira de Natal da União de Freguesias de Lavra, Perafita e Santa Cruz, doando algumas das peças realizadas pelos nossos jovens;
- Participação no arraial de S. João.
- Manutenção da parceria com a Biblioteca de Matosinhos e com a Casa da Juventude de Santa Cruz do Bispo, que nos tem permitido uma aproximação da população da freguesia e uma divulgação do trabalho que realizamos.

O.E.3 AUMENTAR NÚMERO DE UTENTES ABRANGIDOS POR ACORDO COM O ISS E AUMENTAR/MELHORAR SERVIÇOS PRESTADOS

AÇÃO 6 – AUMENTO DO NÚMERO DE UTENTES ABRANGIDOS POR ACORDO COM O ISS

A AAJUDE tem capacidade, em CAO, para 30 utentes e o acordo assinado com a Segurança Social contempla 28 utentes. Em Lar Residencial, o acordo abrange 22 utentes, sendo que a capacidade é de 24.

Tentaremos, junto do ISS – Instituto da Segurança Social, através dos programas que vão sendo disponibilizados, a revisão do acordo de Cooperação, no sentido de aumentar o número de utentes abrangidos pelo acordo.

Entretanto, pretendemos, durante o ano de 2019, preencher a última vaga existente em CAO e em Lar Residencial.

AÇÃO 7 – CRIAÇÃO DE NOVO POLO DA AAJUDE

Não tendo obtido aprovação por parte da Segurança Social, para a criação da Casa de Autonomização no imóvel que temos no Porto, na Rua João Pedro Ribeiro, iremos optar por uma situação alternativa, nomeadamente o aluguer do espaço.

Entretanto, será nossa intenção iniciar os procedimentos, junto da Câmara Municipal de Matosinhos e Segurança Social, no sentido de criação de um novo polo para dar resposta à extensa lista de candidatos da AAJUDE.

AÇÃO 8 – TERAPEUTA OCUPACIONAL

A AAJUDE considera de elementar importância fazer parte dos quadros uma terapeuta ocupacional. Como forma de valorização pessoal dos seus quadros, questionou uma



colaboradora, que sendo licenciada desempenha funções de Ajudante de Ação Direta, no sentido averiguar se teria interesse em ocupar a respetiva função. Após aceitação da proposta, iniciou a licenciatura em terapia ocupacional de forma a obter os conhecimentos e o certificado que o desempenho desta função exige.

AÇÃO 9 – INCLUSÃO DE NOVAS ATIVIDADES NO PDI

A AAJUDE tem atualmente 29 utentes com faixas etárias muito distintas e gostos igualmente díspares. Assim, procura-se proporcionar um conjunto vasto de atividades que vão de encontro com esta diversidade. No próximo ano iremos incluir novas atividades no plano, nomeadamente Aulas de Expressão Dramática e Dança.

Concorremos a um projeto do BPI Capacitar onde está prevista a criação desta atividade que será aberta aos utentes inscritos na lista de candidatos da AAJUDE.

Relativamente às atividades já existentes, e, de forma a abranger o maior número de utentes, aumentaremos as aulas de hipoterapia e de golfe, passando a duas aulas e 3 aulas por semana, respetivamente.

AÇÃO 10 – DISPONIBILIZAR UM PERCURSO ESCOLAR INDIVIDUALIZADO

De forma a diferenciar desempenhos distintos ao nível das competências na escolaridade, proporcionar, a quem manifeste vontade e capacidade, um percurso escolar mais individualizado.

O.E.4 PROMOVER O AUTOFINANCIAMENTO/SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO

AÇÃO 11 – CONSIGNAÇÃO DO IRS

O valor que a AAJUDE tem obtido com a consignação de IRS feita pelos contribuintes amigos da AAJUDE tem aumentado, resultado da publicidade desta possibilidade através do site, SMS, caderneta de utentes e, no último ano, através do facebook.

Contamos, no próximo ano, aumentar ainda mais o valor recebido chegando a um número maior de pessoas.



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aaJUde.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

AÇÃO 12 – EXPOSIÇÕES-VENDA E REVISTA DA AAJUDE

No ano de 2019, a AAJUDE continuará a publicar, bianualmente, com o apoio da LiderGraf, a revista da instituição. Esta revista permite-nos não só divulgar tudo o que é realizado ao longo do ano, mas também constitui uma significativa fonte de receita.

Por outro lado, continuaremos a participar em exposições-venda com peças elaboradas pelos nossos utentes, nomeadamente na iniciativa “Juntos pela Arte” desenvolvido pela APPACDM de Matosinhos com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos, e a venda de Natal realizada na AAJUDE, o que, em ambas as situações, resulta na divulgação do trabalho desenvolvido nos ateliers de trabalhos manuais e tecelagem e, simultaneamente, obter algum retorno financeiro.

AÇÃO 13 - CANDIDATURA A PROJETOS E FINANCIAMENTOS

Durante o ano de 2019, iremos concorrer ao Programa de Apoio a Financiamentos do INR com projetos nas áreas recreativa e cultural.

Iremos também concorrer ao Programa BPI Capacitar esperando, à semelhança do que já aconteceu em anos anteriores, ver a nossa candidatura aceite.

Através da Fundação Montepio iremos concorrer à atribuição de uma nova carrinha adaptada.

AÇÃO 14 - ANGARIAÇÃO DE NOVOS SÓCIOS

A dinâmica de uma instituição e também o seu conforto financeiro depende, significativamente, do envolvimento e número de sócios que a mesma possui.

No próximo ano, tentaremos aumentar o número de sócios da instituição, através de campanhas e de uma sensibilização para a importância que o associativismo tem em associações como a AAJUDE.

AÇÃO 15 – MANUTENÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PARCERIAS

As parcerias têm-se revelado de extrema importância para a sustentabilidade da instituição.

Uma das mais importantes parcerias é com a Matosinhos Sport que nos permite usufruir da piscina de Guifões a custo zero.



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aajudede.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

Manteremos a parceria com a PortoLazer, que nos permite realizar o golfe também a custo zero.

Manteremos a parceria com o VEM – Voluntariado em Matosinhos, que nos continuará a proporcionar a colaboração de voluntários em várias áreas da Instituição.

Continuaremos a colaborar com a GNR - Comando Territorial do Porto, Destacamento Territorial de Matosinhos, Secção de Prevenção Criminal e Programas Comunitários, na dinamização de eventos na AAJUDE e, fora da AAJUDE, com outras instituições.

Através do Mar Padel iremos continuar a usufruir de um espaço gratuito para a prática do Padel.

Estas parcerias têm um impacto significativo na manutenção de uma saudável vida financeira da AAJUDE, na medida em que permitem continuar a oferecer aos nossos utentes toda uma variedade de atividades que vão de encontro às suas apetências, gostos e necessidades mas com um custo nulo ou reduzido para a instituição.

ACOMPANHAMENTO DAS AÇÕES

Trimestralmente, a Direção avaliará a execução do plano de atividades com a equipa técnica e membros da Direção da Instituição.



ORÇAMENTO DE FUNCIONAMENTO CORRENTE

1. RECEITAS

Relativamente à comparticipação da Segurança Social prevê-se que o valor recebido se mantenha ao nível de 2018.

No que respeita à prestação de serviços do Lar Residencial e CAO, a receita terá um aumento proveniente da entrada de 2 novos utentes: Um com o acordo da Segurança Social e outro no preenchimento da vaga privada.

2. CUSTOS

Nas rúbricas de fornecimento de serviços externos, estimam-se aumentos simples e decorrentes da taxa real prevista para 2019.

Nos custos com o pessoal, o crescimento dos custos resultará da atualização prevista para Janeiro de 2019 onde se insere o aumento do SMN.

3. TESOURARIA

Se não ocorrerem situações inesperadas e anormais, a AAJUDE não deverá ter dificuldades financeiras que prejudiquem o desenvolvimento normal das suas atividades.

4. RESULTADOS

Orçamento estima um resultado previsional positivo de aproximadamente Mil Euros.

A DIREÇÃO

19 DE NOVEMBRO DE 2018



AAJUDE
Associação de Apoio à Juventude Deficiente
Rua Monte de Leça, 558
4455-844 Santa Cruz do Bispo
Telefone: 225 501 943 / Tlm: 961 547 389
Correio eletrónico: aajude.ipss@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO - 2019

QUADRO RESUMO DOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS E METAS A ATINGIR- 2019

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	AÇÕES DESENVOLVER	INDICADOR	PRAZO
O.E.1 MELHORIA CONTÍNUA DA QUALIDADE DOS SERVIÇOS	Ação 1: Referencial EQUASS: Desenvolvimento de mecanismos de controlo de qualidade	Aplicação do referencial EQUASS a todos os procedimentos da Instituição	Durante 2019
	Ação 2: Formação Contínua dos Recursos Humanos	Realização de 2 formações (temáticas a definir de acordo com AD)	Durante 2019
O.E.2 DIVULGAÇÃO E INOVAÇÃO	Ação 3: Atualização do <i>site</i>	2 Novas notícias / mês	Durante 2019
	Ação 4: Manutenção de Página de <i>Facebook</i>	Atualização da página	Durante 2019
	Ação 5: Integração na Comunidade e participação em eventos	Participação em 5 eventos da comunidade	Durante 2019
O.E.3 AUMENTAR NÚMERO DE UTENTES ABRANGIDOS POR ACORDO COM O ISS/MELHORAR OS SERVIÇOS PRESTADOS	Ação 6 Aumento do número de utentes abrangidos por acordo com a segurança social	29 Utentes com acordo para CAO	Durante 2019
	Ação 7: Criação de novo polo da AAJUDE	Elaboração de Protocolo/acordo com a Segurança Social e Câmara Municipal de Matosinhos	Durante 2019
	Ação 8: Terapeuta Ocupacional	Contratação terapeuta ocupacional	Durante 2019
	Ação 9: Inclusão de Novas Atividades no PDI	Inclusão da atividade de dança e teatro	Primeiro Trimestre 2019
	Ação 10: Disponibilizar um percurso escolar individualizado	Reestruturação da atividade de escolaridade	Primeiro Trimestre 2019
O.E. 4 PROMOVER O AUTOFINANCIAMENTO E SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO	Ação 11: Consignação IRS	Aumento do valor angariado em relação a 2018	Abril, Maio e Junho de 2019
	Ação 12: Exposições-venda e revistas da AAJUDE	Aumento do valor angariado em relação a 2018	Durante 2019
	Ação 13: Candidatura a projetos e financiamentos	Aprovação de 3 candidaturas	Durante 2019
	Ação 14: Angariação de novos sócios	Aumento de 10 sócios	Durante 2019
	Ação 15: Manutenção e Desenvolvimento de parcerias	Manutenção de todas as parcerias. Aumento de 3 parcerias em relação ao ano anterior	Durante 2019